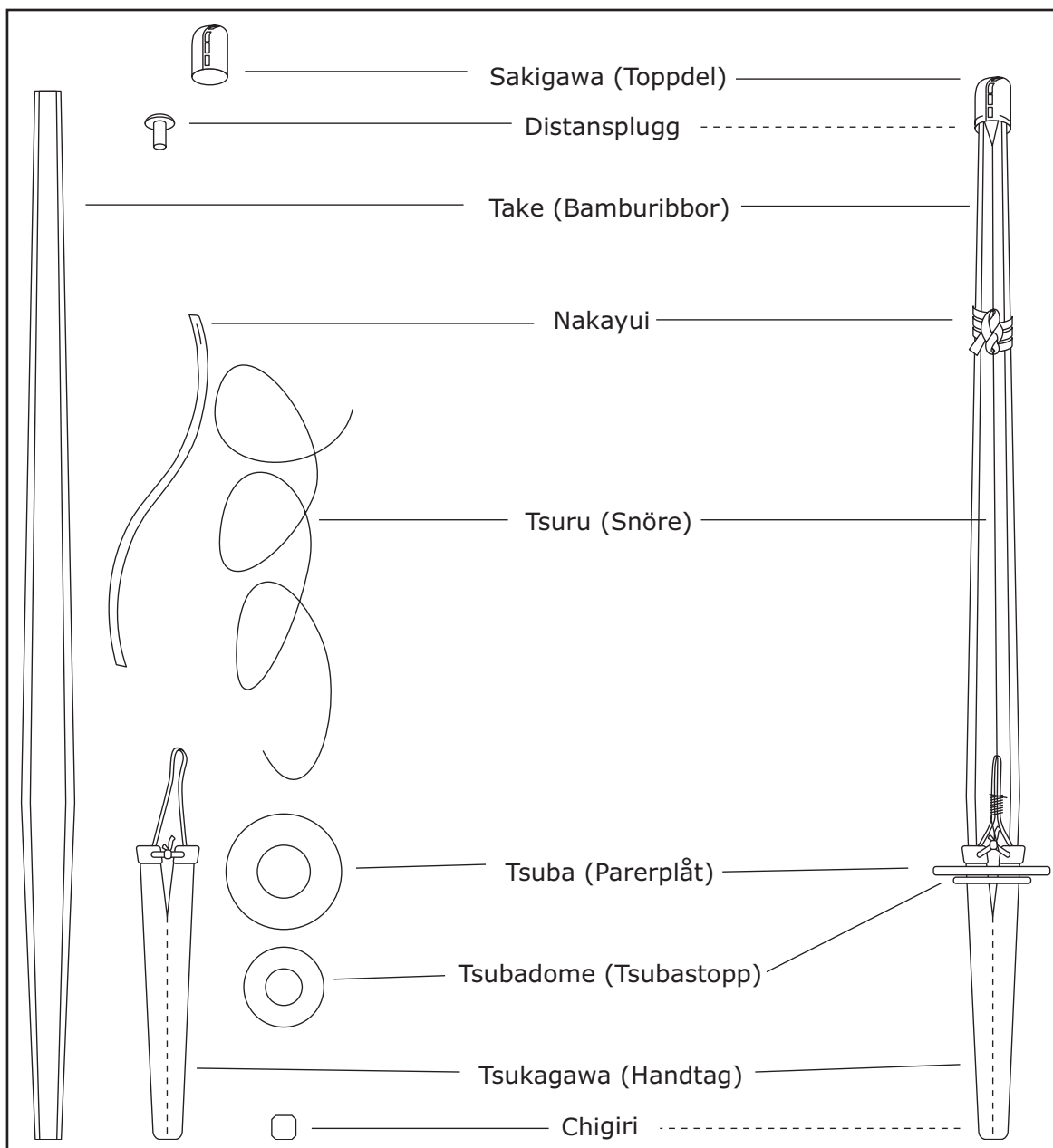


Shinaiens underhåll och dess olika delar © NILS BJÖRKEGÅRD, 2001

Shinai kallas det svärd som används i Kendo. Shinaien har sitt ursprung i övningsvärd som sägs ha upfunnits av Chuta Nakanishi i mitten på 1700-talet. Dessa var menade att ersätta bokken som övningsvärd och bestod av ett antal bamburibbor insydda i ett fodral av skinn eller duk.

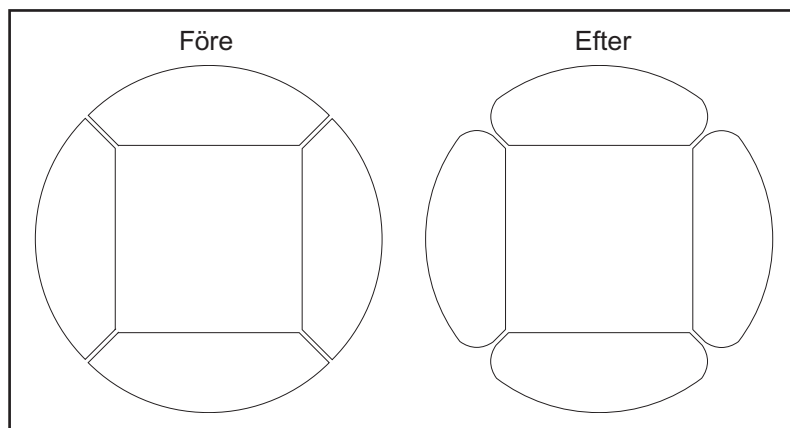
Den moderna shinaien består av fyra bamburibbor (take) sammanhållna av en läderhylsa i vardera änden (tsukagawa, sakigawa). Dessa dras ihop av ett snöre (tsuru) som också symboliserar ryggen på svärdet. Ribborna fixeras vid varandra med en metallbricka (chigiri) som ligger i ett spår i den nedre änden av shinaien. I andra änden, innanför sakigawa sitter en gummiplugg för att hålla take på rätt avstånd ifrån varandra. På den övre tredjedelen av klingan knyts ett skinnband (nakayui). Detta hindrar ribborna från att pressas isär vid tryck framifrån.



Shinaiens underhåll

Kendoträning sliter hårt på utrustningen. Detta gäller särskilt shinaien varför det är viktigt med återkommande kontroll och underhåll av denna.

För att ta isär shinaien lossar du tsuru från tsukagawa. Observera att läderöglan skall sitta kvar. Dra sedan av sakigawa med gummipluggen, nakayui och tsukagawa. Nakayui kan oftast bara dras av. Emellertid kan den ibland behöva knytas om. Märk nu take så att du kommer ihåg i vilken ordning de sitter ihop. Därefter kan take tas isär, var noggrann med att ej slarva bort chigiri i detta moment.



Om shinaien är helt ny skall kanterna på take slipas till en något rundad form (ovan). Se sedan över varje take och slipa bort ojämnheter och flisor med sandpapper. Då detta är gjort skall take oljas. Det finns ett otal olika recept men praxis i Stockholm är kokt linolja förtunnad med terpentin eller lacknafta. Låt take ligga en dag eller två och använd mer olja om du ser att de tagit upp den första omgången. Efter att överflödiga olja torkats av kan sedan de olika delarna sättas ihop igen.

SAKIGAWA

Även sakigawa och tsuru kan behöva bytas ut. Fäst tsuru enligt bilden (bild 2)

NAKAYUI

Efter en del träning kan nakayui tänjas ut och behöver då spännas om. Knuten göres enligt bild 3

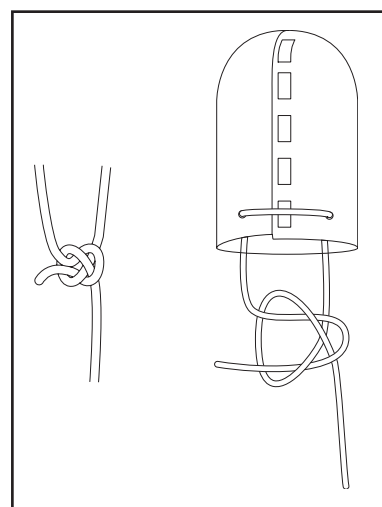


bild 2

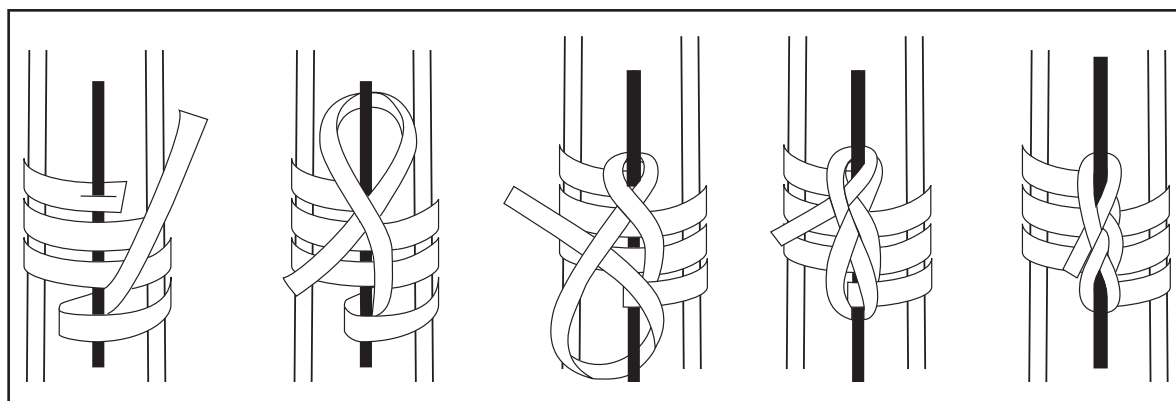


bild 3

ATT SPÄNNA OCH FÄSTA TSURU

Sätt först sakigawa med gummiplugg på plats. Gör en ögla på tsuru. Den skall sitta ca 10 cm ovanför tsukagawas läderöglan. Tsuru dras först genom läderöglan, genom öglan på tsuru och sedan genom nederdelen av tsukagawas ögla. Med hjälp av den *talja* som nu bildats spänner vi tsuru genom att dra. När vi spänt tillräckligt (en vanesak) så fäster vi tsuru med ett halvslag runt både sig självt och läderöglan. Resten av tsuru viras sedan hårt och fästes med ett halvslag högst upp. Det kan ibland vara nödvändigt att korta av tsuru. (bild 4)

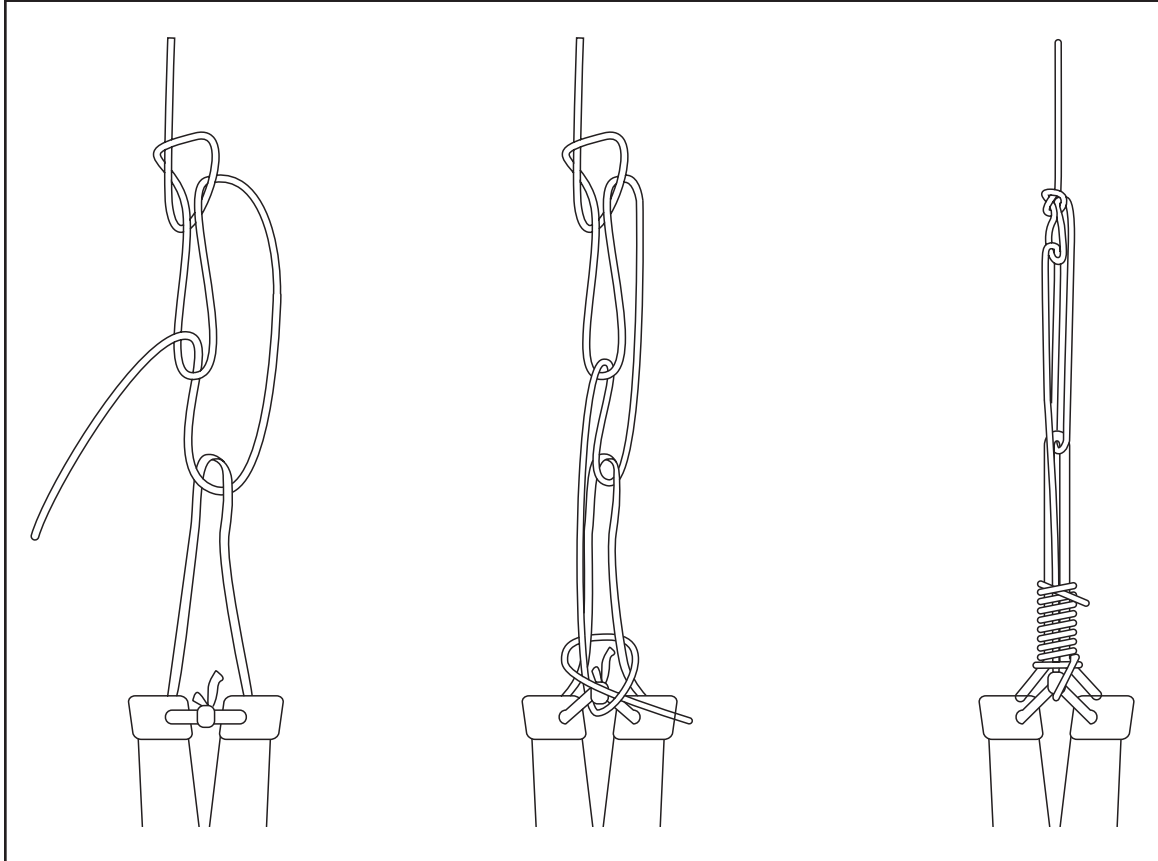


bild 4